

Требование к письменному отчету о категорийном походе или экспедиции

1. В состав письменного отчета о категорийном походе (маршрутной экспедиции, далее - поход) включается следующая информация (см. для примера «Правила вида спорта «Спортивный туризм» от 22 апреля 2021 г. № 255, с.81-84 - Приложение 3 к разделу 2. Типовая форма отчета о прохождении спортивного туристского маршрута).

1.1. **Титульный лист**, на котором размещается информация о:

- проводящей поход организации (образовательная организация, общественная организация и т.д.);
- виде и категории сложности похода;
- районе проведения похода (регион РФ, географический район, горный хребет, река, озеро и т.д.);
- датах проведения похода;
- группе участников (название команды, клубного объединения, структурного подразделения проводящей организации);
- ФИО руководителя группы (телефон, e-mail, домашний адрес).

Письменный отчет заверяется выпускающей МКК: в нижней части титульного листа делается отметка о зачете категории сложности похода участникам и руководителю группы (если кому-то не зачет или понижение категории сложности, тоже указывается. Указывается дата зачета (аналогичная дате зачета в маршрутной книжке), подпись председателя/заместителя председателя МКК, штамп МКК, место хранения отчета о мероприятии.

1.2. **Справочные сведения о походе/экспедиции и группе**: проводящая организация (с указанием города, региона РФ), выпускавшая МКК ОО (полное название), район похода, вид похода, для водных походов – вид плавсредств, категория сложности. Заявленная и пройденная нитка маршрута в удобной для сравнения форме, основной и запасные варианты маршрута, основания для использования запасных вариантов. Протяжённость, сроки, продолжительность активной части. Определяющие препятствия. Номер маршрутной книжки. В табличной форме - состав группы с указанием фамилии и имени, года рождения, места учёбы, походного опыта. Подписанные портреты участников.

1.3. **Характеристика района похода**: физико-географическая, экономико-экономическая, этнографо-культурная и рекреационно-познавательная. Информация об инфраструктуре района, о медицинских учреждениях, музеях, магазинах, адресах и телефонах ПСС ГУ МЧС РФ.

1.4. **Цели и задачи похода**. Описание подготовительных мероприятий. Режим тренировок, теоретическая подготовка, прохождение контрольных туристских маршрутов.

1.5. **Картографический материал**: обзорная карта с нанесенной ниткой маршрута; рабочая карта масштабом 1:100000 с нанесенной ниткой маршрута, местами ночлегов, пронумерованными местами фотографирования, зарамочным

оформлением, легендой авторских знаков; карты и схемы участков пути, иллюстрирующие техническое описание, электронные треки маршрута.

1.6. **Техническое описание прохождения группой маршрута:** описание пути движения (ориентиры, направления, расстояния), характеристика троп, дорог, рельефа, рек растительности, характеристика мест ночлегов, источников воды; описание сложных участков, выбор пути движения, способы, действия группы, применяемая страховка и меры безопасности в целом на маршруте и на препятствиях.

1.7. **Фотоматериалы:** обзорные фотографии по маршруту, фотографии всей группы на определяющих участках, фотографии с обозначением линии движения группы при проходе препятствий маршрута, фотографии выполнения технических приемов на препятствиях.

1.8. **Таблица графика движения по маршруту,** представляющая следующие параметры: день пути, дата / участок пути / протяженность / чистое ходовое время / перепад высот / метеоусловия. В раздел отчета «График движения» могут включаться сведения о графике подъездов к точке начала активной части маршрута, сведения о графике возвращения группы к месту постоянного проживания, а также хронометраж постановки и снятия походных биваков на местах ночлегов.

1.9. **Описание выполненных на маршруте краеведческих наблюдений, исследований:** цели, методы, результаты проведения исследований и наблюдений. Иллюстративный материал. Экспедиционное задание научной или производственной организации (при наличии).

1.10. **Сведения о материальном оснащении группы:** списки группового и личного снаряжения, снаряжения, применяемого для преодоления препятствий маршрута, организации страховки и самостраховки; списки продуктов питания, аптечки, ремонтного набора.

1.11. **Раздел «Итоги, выводы, рекомендации»:** результаты анализа переездов группы, линии и графика движения по маршруту, тактико-технических особенностей преодоления препятствий маршрута, организации полевого быта, особенностей использования всех видов имевшегося на маршруте снаряжения, пищевого рациона и особенностей хранения/приготовления продуктов питания, ремонтного набора, аптечки; анализ причин отклонений от заявленных в маршрутной книжке линии и графика движения по маршруту (программы исследований), использования запасных вариантов маршрута; выводы и рекомендации по подготовке группы к проведенному и будущим (аналогичным или более сложным) походам/экспедициям, выводы о степени достижения целей проведенного похода.

2. В случае участия похода в номинации «полевые стационарные экспедиции» вместо информации о прохождении маршрута в отчете представляется развернутая информация о тематике, участниках, выполнении и результатах экспедиционных исследований.

**Требования
к устному видео-выступлению участников
походно-экспедиционного мероприятия**

Видеозапись устного выступления участников походно-экспедиционного мероприятия, составленного по материалам письменного отчета. В выступлении принимает участие не менее четырех обучающихся - участников представляемого походно-экспедиционного мероприятия. Продолжительность представления устного отчета – до 15 минут для походов 3 степени - I категории сложности и до 20 минут для походов II - III категории сложности и экспедиций. Видеозапись представляется ОДНИМ файлом в формате MPEG 4.

На устном выступлении участники похода без помощи руководителя группы представляют раздел «Итоги, выводы, рекомендации» письменного отчета о походе или экспедиции, используя в качестве иллюстраций материалы письменного отчета, представленные в наглядной форме. Выступление делается по туристско-краеведческим походным должностям (штурман, хронометрист, фотограф, начпрод/завпит, медик/санинструктор, завснар/реммастер, краевед-исследователь), выполняемым членами группы в процессе подготовки, проведения, подведения итогов похода (маршрутной экспедиции).

Устное выступление участников маршрутной экспедиции содержит выступления по темам экспедиционных исследований. В случае представления на Республиканском конкурсе результатов полевой стационарной экспедиции участники представляют результаты экспедиционных исследований по тематике выполненных ими лично работ.

Кроме материалов письменного отчета на выступлении могут использоваться дополнительные презентации, фото и видеоматериалы. При видеозаписи выступления участники по возможности должны оставаться в кадре видеозаписи.

Приложение 4
к положению о Республиканском конкурсе туристских походов
и экспедиций обучающихся в 2024 году
«Путешествуем вместе по Башкортостану-2024»

**Таблица премиальных и штрафных баллов
категорийных маршрутов и экспедиций**

№	Критерий	Баллы	Примечания
1	Отсутствие или неполнота заполнения маршрутной книжки в комплекте конкурсных материалов	до 5 штрафных баллов	Отсутствие маршрутной (заявочной) книжки не позволяет оценить качество предварительного планирования движения по маршруту, фиксацию изменения первоначального состава группы
2	Справочные сведения о походе	до 5 баллов	В справочные сведения входят: - полное название выпускающей МКК ОО; - район похода, вид туризма, для водных походов – вид плавсредств, категория сложности; - заявленная нитка маршрута, включая основной и запасные варианты движения по маршруту, основания для использования запасных вариантов; - пройденная нитка маршрута маршрут похода; - протяжённость, сроки, продолжительность активной части; - определяющие препятствия; - номер маршрутной книжки; - состав группы с указанием фамилии и имени, года рождения, места учёбы и походного опыта; - портреты участников
3	Характеристика района похода	до 5 баллов	- физико-географическая, экономико-экономическая, этнографо-культурная и туристская характеристики района, инфраструктура района; - сведения о медицинских учреждениях, музеях, магазинах, адресах и телефонах ПСС ГК МЧС. Максимальное количество баллов ставится при наличии высокого качества работы с источниками, полноте и точности характеристик, включая актуальный на момент проведения похода режим работы учреждений. Источники получения информации о районе указываются в специальном списке
4	Организация похода	до 5 баллов	- цели и задачи похода (цели коррелируют с результатами, задачи указывают на шаги в сторону достижения целей); - описание подготовки к походу: режим тренировок, теоретическая подготовка, проведение контрольных мероприятий. Проведение контрольных мероприятий удостоверяется записью в маршрутной (заявочной) книжке

5	Картографический материал	до 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - обзорная карта с нанесенной ниткой маршрута; - рабочая карта с нанесенной ниткой маршрута, местами ночлегов, пронумерованными местами фотографирования, масштабом, зарамочным оформлением, легендой авторских знаков; - карты участков пути, иллюстрирующие техническое описание
6	Техническое описание маршрута	до 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - описание пути движения (ориентиры, направления, расстояния); - характеристика локальных и протяженных препятствий; - характеристика мест ночлегов, источников воды; - описание сложных участков, выбор пути движения, способы, действия группы, применяемая страховка и меры безопасности в целом на маршруте и на препятствиях. <p>Основная задача технического описания: дать максимально полное понятие о тактической и технической грамотности прохождения группой маршрута</p>
7	Фотоматериалы	до 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - обзорные фотографии по маршруту; - фотографии всей группы на определяющих участках пути; - фотографии с обозначением линии движения группы при проходе препятствий маршрута; - фотографии выполнения технических приемов на препятствиях. <p>Все фотографии «привязываются» к тексту технического описания (нумерация и ссылка в тексте).</p> <p>Основная задача фотоматериалов – доказательство факта прохождения всей группой маршрута и иллюстрирование тактико-технических приемов преодоления препятствий</p>
8	График движения похода	До 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - день пути, дата / участок пути / протяженность / чистое ходовое время / определяющие препятствия / перепад высот / метеоусловия. Маршрут разбивается на участки с однородным характером подстилающей поверхности, тропы, уклона местности
9	Сведения о материальном оснащении группы	до 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - список специального снаряжения, список продуктов, список аптечки, список ремнабора; - весовые характеристики груза (по видам); - расчёт массы рюкзаков, меры по её снижению, информация о выравнивании весовых характеристик груза на каждого члена группы по мере продвижения по маршруту
10	Тактическая грамотность построения и прохождения маршрута	до 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - планирование и выполнение нитки маршрута и графика движения (выбор нитки, акклиматизация, адаптация, постепенность нарастания нагрузок и сложности маршрута, режим движения)
11	Техничность прохождения маршрута	до 5 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - выбор пути и времени движения на сложных участках; - используемая техника передвижения, грамотное

			использование снаряжения
12	Безопасность прохождения маршрута	от 5 штрафных баллов до снятия с конкурса	<p>К нарушению безопасности прохождения маршрута относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - неоптимальный режим движения по маршруту, - разрывы группы при движении по маршруту; - неоптимальное время преодоления препятствий маршрута, слишком большое время преодоления препятствий, неправильное использование специального снаряжения (пила, топор, газовые горелки, страховочное снаряжение и т.д.); - незаявленные изменения состава группы, нарушение контрольных сроков выхода на связь, невыполнение предписаний выпускающей МКК и ПСС ГУ МЧС по району проведения мероприятия; - нарушение нормативных актов, регламентирующих походно-экспедиционную деятельность. <p>Причины выставления штрафных баллов называются в резюме по походу</p>
13	Исследовательская (краеведческая) работа в походе (используется при оценке походов)	до 5 баллов	<p>Исследование – метод активизации восприятия членом группы информации об объектах исследования. Объектом исследования в каждом походе является маршрут похода, группа и движение группы по маршруту, но эта исследование не оценивается в данном разделе. Оценивается дополнительная исследовательская, обычно - краеведческая работа. Выполнение корректировки карты маршрута может быть отнесено к исследовательской работе.</p> <p>Краеведческая информация, позаимствованная из печатных и других внешних источников не является фактом краеведческого исследования. Экскурсии по маршруту без применения специальных мер по активизации восприятия информации оценивается «по минимуму».</p> <p>Методика проведения исследования должна быть научно корректной и соответствовать уровню возрастного развития членов группы</p>
13а	Исследовательская работа в экспедиционном походе (используется при оценивании маршрутных и стационарных экспедиций)	до 25 баллов	<p>В описание результатов работы включается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вступление по теме исследования с указанием его научных и педагогических целей. Определение объекта, предмета исследования и решаемой исследованием проблемы; - экспедиционное задание (выдается научной или какой-то другой организацией); - описание методики исследования (оценивается степень научной корректности); - содержание исследования; - действительное или возможное использование полученной информации;

			<p>- отзыв о проделанной работе от организации, выдавшей экспедиционное задание;</p> <p>- выводы, практические рекомендации;</p> <p>- список литературы;</p> <p>- иллюстративный материал (рисунки, фото, карты и т.д.)</p>
14	Итоги, выводы и рекомендации	до 10 баллов	<p>Анализ нитки маршрута и графика движения, объяснение изменений маршрута и графика, выводы о достижении поставленных образовательных целей.</p> <p>Рекомендации другим группам по выбору маршрута, отдельных препятствий, используемого снаряжения и тактико-технических особенностей преодоления препятствий маршрута. Рекомендации по питанию и упаковке продуктов. Рекомендации по использованию аптечки и ремнабора.</p> <p>В рекомендациях раскрываются нюансы полученного в походе опыта, в том числе опыта межличностного взаимодействия членов группы. Важное значение имеет степень полноты представления опыта межличностного взаимодействия и тактичность этого представления</p>
15	Качество оформления письменного отчета	до 5 баллов	<p>Основная задача отчета – предоставление исчерпывающей информации о проведенном походе, поэтому качество отчета находит отражение в оценках по другим разделам критериев. В данном критерии оцениваются аккуратность, удобство использования отчета</p>
16	Информативность устного выступления членов группы по туристско-краеведческим должностям	до 25 баллов	<p>В выступлении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - представляются процессы подготовки к походу (начальной части туристско-краеведческого цикла), - рассказывается о выполнении членами группы «должностных» (функционально-ролевых) обязанностей в походе или экспедиции, - делаются выводы о полученном опыте в походе, экспедиции в целом и при выполнении членами группы отдельных функциональных обязанностей. Типовой набор походных должностей: <ol style="list-style-type: none"> 1. штурман, 2. хронометрист, 3. фотограф, 4. начпрод/завпит, 5. медик/санинструктор, 6. завснар/реммастер, 7. исследователь-краевед. <p>В экспедициях могут выделяться должности по направлениям экспедиционных исследований</p>
17	Композиция и эмоциональная окрашенность устного выступления	до 5 баллов	<p>Наличие элементов художественного творчества, эмоциональная убедительность, целостность и акцентированность выступления</p>

18	Интегральная оценка	до 15 баллов	<p>Соответствие сложности и трудозатратности движения по маршруту, выполнения программы экспедиционно-походных исследований уровню развития (физического, психического, «интеллектуального») членов группы.</p> <p>Качество межличностного (функционально-ролевого) взаимодействия членов группы.</p> <p>Логичность и оригинальность маршрута, навигационные данные (трек в электронном виде и т.д.)</p>
----	---------------------	--------------	--

Требования к отчету по степенным (многодневным) и достепенным походам (походы выходного дня) (шаблон - пример)

1	Вид туризма	Водный
2	Категория сложности	3 степень сложности
3	Период проведения	Весна, лето
4	Целевая аудитория	Подготовленные туристы с 7 лет
5	Протяженность	74 км
6	Продолжительность	3 – 5 дней
7	Нитка маршрута	д.Старосубхангулово - р.Белая - д.Акбулатово - д.Кутаново - д.Максютово

Карта с нанесенной ниткой маршрута



8 Краткое описание маршрута

Река Белая на Южном Урале — одна из красивейших рек России, и к тому же хорошо течет и при этом не содержит иных препятствий, кроме мелей и перекатов. Сплав по реке Белой возможен с мая по август, вода чистая, много стоянок, очень красивые берега, отличные пляжи. Это отличная река для начинающих, а также для семейного отдыха — даже с самыми маленькими детьми.

Самый интересный и малонаселенный участок реки Белой — от Старосубхангулово (Бурзяна) до Сыртланово. Там больше всего красивых скал, пещер и прочих достопримечательностей.

Примерно в 6 км ниже устья реки Ю. Узян, на правом берегу реки Белой, раскинулось большое село Старосубхангулово. Затерянное среди гор и лесов, это село раньше считалось одним из самых глухих «медвежьих» уголков республики. Ниже села река Белая постепенно становится многоводнее и отклоняется к западу, приобретая почти широтное направление течения. Этот отрезок реки обычно называют широтным течением Белой. Он является, пожалуй, самым красивым и привлекательным на всем пути. Уже начиная от села Старосубхангулово, берега реки украшают высокие обрывистые скалы с причудливо прилепившимися к ним редкими березами и соснами. Река здесь изобилует очень крутыми излучинами, и с каждым поворотом видны все новые и новые



сочетания скал, леса и воды, придающие неповторимое своеобразие каждому вновь открывающемуся взорам уголку.

В 3 км ниже деревни Миндигулово в реку Белую впадает река Кана. В 5,5 км ниже устья реки Каны, на правом берегу Белой, можно видеть сухое в устьевой части русло речки Кургас, берущее начало далеко на севере среди высоких гор правобережья.

Долина реки Белой с ее высокими скалистыми берегами очень живописна, но для того чтобы иметь более полное представление о величественной красоте гор Южного Урала, необходимо совершить также короткие маршруты в сторону от реки, поднимаясь на несколько километров вверх по ее правобережным притокам, например, по упомянутой речке Кургас. В 5 - 6 км от устья она прорезает очень мощную толщу древнейших отложений, образующих глубокие каньонообразные ущелья. Мощные осыпи покрывают здесь подножья высоких скал, окрашенных в малиново-бурый цвет.

Аналогичный боковой маршрут можно совершить и по ручью Иреклы, впадающему справа в реку Белую, в 2,5 км выше деревни Миндигулово. Миновав деревню Миндигулово, на протяжении многих километров нет населенных пунктов.

В 12,5 км ниже устья реки Каны, у южного изгиба большой излучины Белой, слева в нее впадает небольшая речка Таравал. Она интересна тем, что в устьевой ее части русло обычно бывает сухим, так как воды речки целиком поглощаются рыхлыми наносами и выходят на дневную поверхность лишь у самого берега Белой. Примерно в полукилometре выше и ниже от устья Таравала на левом берегу выходят мощные карстовые источники с холодной и вкусной водой, шум которых хорошо слышен с реки.

Километрах в двух ниже устья Таравала, на правом берегу реки, возвышается весьма колоритная серая скала, называемая Кабан-Таш (Каменный стог). Скала является своеобразным останцом, отделившимся от остального массива в результате разрушения.

В 5,5 км ниже устья реки Таравал, на правом берегу Белой, расположена небольшая деревня Акбулат. Здесь долина Белой покидает уходящие к югу массивы нижнедевонских известняков и вступает в полосу распространения других, преимущественно более молодых отложений. Благодаря этому несколько меняется строение берегов реки: исчезают протягивающиеся на многие сотни метров скалистые берега, долина становится шире, а склоны

Фото достопримечательностей на маршруте



ее приобретают более плавные очертания. Однако и здесь по берегам реки имеется много экзотических скал, резко выделяющихся своим светлым цветом на фоне зелени леса.

Проплывая мимо известняковых обрывов и скал, туристы несомненно обратят внимание на изредка встречающиеся в них пустоты, а иногда и мелкие пещеры. Их возникновение связано с широко распространенным в природе явлением растворения известняка водой. Этот процесс происходит медленно, но в течение многих тысячелетий он приводит к образованию иногда значительных по размерам подземных пустот - пещер. Одна из них - Капова пещера - встретится туристам на правом берегу реки Белой. Вход в пещеру расположен у подножья высокой известняковой скалы на расстоянии 150 км от устья речки Шульган, впадающей в реку Белую. Эта речка в своем нижнем течении протекает под землей и лишь у входа в пещеру изливается на поверхность, образуя здесь небольшое озерцо с удивительно чистой и прозрачной водой.

Ниже Каповой пещеры еще две пещеры. Одна из них пещера Космонавтов - имеет сложное ветвление ходов, большие залы и двадцатиметровый вертикальный колодец. Другая пещера, названная Жемчужной, имеет красивые натёчные образования в виде сталагмитов и ванн.

Миновав Капову пещеру и проплыв около тридцати километров вниз по реке, туристы увидят на правом берегу деревню Кутаново, вблизи которой в отвесной скале на высоком левом берегу, темное отверстие - Антониева пещера. О ней рассказывается легенда, связанная с именем некоего отшельника Антония, жившего в этой пещере.

Ниже деревни Иргизлы начинается подпор Юмагузинского водохранилища.



МР/ГО _____ образовательная организация _____

ФИО руководителя _____

должность _____

сот. телефон и электронная почта руководителя _____

Заявленная номинация _____

Количество детей, участвовавших в походе _____

Приложение 6
к положению о Республиканском конкурсе туристских походов
и экспедиций обучающихся в 2024 году
«Путешествуем вместе по Башкортостану-2024»

**Критерии оценки отчетных материалов
по степенным (многодневным) и достепенным походам
(походам выходного дня)**

№	Критерий	Баллы	Примечания
1	Соответствие отчетных материалов запрошенной форме и содержанию (см. Приложение 5)	До 15 баллов	Соответствует полностью – до 15 баллов, частично – до 10 баллов, полное несоответствие – 0-5 баллов
2	Тактическая грамотность построения и прохождения маршрута	До 10 баллов	Грамотное построение - до 10 баллов, есть ошибки – 0-5 баллов
3	Техничность прохождения маршрута –	До 10 баллов	Грамотное прохождение - до 10 баллов, есть ошибки – 0-5 баллов
4	Безопасность прохождения маршрута	До 10 баллов	Полная безопасность – до 10 баллов, есть ошибки – 0-5 баллов
5	Качество фотоматериала	До 10 баллов	Максимальное качество – до 10 баллов, среднее – до 5 баллов, низкое – 0 баллов
6	Подробность описания маршрута	До 10 баллов	Очень подробное – до 10 баллов
7	Экономическая обоснованность, конкурентоспособность и востребованность маршрута	До 10 баллов	Экономично, конкурентоспособно, востребовано – до 10 баллов
8	Качество оформления отчета	До 10 баллов	В зависимости от качества оформления – до 10 баллов
9	Наличие, качество и содержание устного видео-выступления команды (см. Приложение 3)	До 15 баллов	Соответствует полностью – до 15 баллов, частично – до 10 баллов, полное несоответствие – 0-5 баллов